

بسمه تعالی  
بیمارستان شهداء بناب

# دیابت

تهیه :

معصومه رضایی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

پروین مقدم زاده

کارشناس پرستاری (پرستار نوزادان)

منبع :

برونر سوارث

تهیه : آبان ۱۳۹۹

بازنگری : فروردین ۱۴۰۲

## عوارض عدم درمان و کنترل قند خون:

- نابینایی
- آسیب کلیوی
- نوروپاتی (از دست دادن حس درد)
- سکته ی قلبی
- سکته مغزی
- پای دیابتی
- 

## توصیه های لازم

- رعایت رژیم غذایی
- داشتن فعالیت ورزشی مناسب
- انجام معاینات دوره ای چشم پزشکی
- عدم مصرف دخانیات ( سیگار ، قلیان و...)
- نداشتن استرس و فشارهای روحی
- کنترل مرتب قند خون

دیابت حاملگی زمینه ساز بروز دیابت نوع دو است و معمولاً تغییرات هورمونی یکی از علل بروز آن میباشد. در اولین غربالگری و یا هفته های ۲۴ تا ۲۸ حاملگی باید آزمایش شود.

خطر بروز سقط در اولین بارداری در هفته های دوم و سوم و رشد بیش از حد جنین و زایمان پر درد و نیز احتمال افت قندخون در نوزاد وجود دارد.

## درمان :

در این نوع دیابت اصلاح رژیم غذایی و داشتن فعالیت بدنی اولین درمان میباشد.

جهت درمان دارویی اولین داروی انتخابی قرص متفورمین و در صورت عدم پاسخ به درمان تزریق انسولین میباشد.

**درمان قطعی برای دیابت وجود ندارد .**

**تمام مراحل درمان باید تحت نظر پزشک**

**متخصصی غدد ادامه یابد .**

## دیابت چیست؟

به قند خون بالای ۹۶ تا ۱۲۶ میلی گرم در دسی لیتر گفته میشود. در این بیماری توانایی تولید انسولین در بدن از بین میرود یا بدن در برابر انسولین مقاوم میشود بنابراین انسولین عملکرد طبیعی خود را از دست میدهد. نقش اصلی انسولین کم کننده ی قند خون است.

## علائم دیابت:

در مراحل اولیه ممکن است دیابت بدون علامت باشد ولی پر خوری-پرشاشی و پرنوشی از علائم شایع آن میباشد..

سایر علائم عبارتند از:

- خستگی و ضعف
- تغییرات ناگهانی بینایی
- گزگز و بیحسی دست ها و پاها
- خشکی پوست
- کاهش وزن ناگهانی با وجود اشتهای زیاد
- تهوع و استفراغ
- دردهای شکمی

## تشخیص دیابت:

تشخیص و غربالگری دیابت با آزمایش قندخون ناشتا میسر است ، که یا توسط دکتر معالج نوشته میشود یا با دستگاه گلوکومتری در منزل چک میشود که بعد از ۸ ساعت ناشتایی انجام میگردد و میزان طبیعی آن زیر ۱۰۰ است.

روش آزمایش دیگر، درخواست هموگلوبین **A1C** است که قندخون ۲ یا ۳ ماه را نشان میدهد و میزان طبیعی آن ۵/۶٪ است.

روش دیگر، تست تحمل قند خون است که ۲ ساعت بعد از خوردن ۷۵ میلی گرم قند انجام میشود و میزان طبیعی آن کمتر از ۱۴۰ میباشد و در دیابت حاملگی نیز انجام میگردد.

## طبقه بندی دیابت:

دیابت بر اساس سن شروع و علائم اولیه و مرحله ی بروز بر ۳ نوع تقسیم شده است:

- دیابت نوع یک
- دیابت نوع دو
- دیابت حاملگی

## دیابت نوع یک:

شروع آن ناگهانی بوده و بیشتر در سنین زیر ۳۰ سال بخصوص در کودکان دیده میشود. این نوع دیابت وابسته به انسولین بوده و استعداد ژنتیکی شایع ترین علت زمینه ای بروز آن است

### درمان :

درمان آن تزریق انسولین میباشد.

## دیابت نوع دو:

شروع آن بالای ۳۰ سالگی بوده و در بزرگسالان شایع است. این نوع دیابت وابسته به انسولین نبوده و شایع ترین علل زمینه ای آن عبارتند از: چاقی- سابقه ی دیابت در فامیل درجه یک و سابقه ی دیابت حاملگی.

### درمان :

مصرف قرص های خوراکی و متفورمین به عنوان اولین داروی انتخابی برای درمان آن استفاده میشود.

## دیابت حاملگی:

در دوران بارداری رخ میدهد و خطر ابتلا به فشارخون بالا را طی بارداری افزایش میدهد.